

Ako merať, uznávať a validovať kompetencie získané v dobrovoľníctve

Alžbeta Brozmanová Gregorová, Alžbeta Frimmerová



- online nástroj, vďaka ktorému si dobrovoľníci a dobrovoľníčky uvedomia, pomenujú, zaznamenajú a preukážu kompetencie, ktoré počas dobrovoľníckej činnosti získali alebo si rozvinuli
- Vytvorený v rámci projektu VOLWEM –
 - Potvrdenie o rozvoji kompetencií
- Inovovaný v rámci projektu CIVCIL
 - Potvrdenie o dobrovoľníctve pre účely 3%y



Dobrovoľník/dobrovoľníčka
zaznamená a preukáže v on-
line formulári kompetencie
získané prostredníctvom
dobrovoľníctva.

Vyplnený formulár overí
koordinátor/koordinátorka
dobrovoľníkov
a dobrovoľníčok.
v organizácii

Získané kompetencie
posúdi komisia na UMB
a vydá
dobrovoľníkovi/dobrovoľní
čke potvrdenie

Registrácia

Dobrovolnicke zrucnosti | x

dzrucnosti.dobrovolnickecentra.sk/index.php?id=mod_dzrucnosti&action=module

Dobrovolnicke ZRUČNOSTI

Domov | O projekte | Kontakt

Betka Gregorová | **Moje D-zručnosti** | Príprava na zamestnanie | Profil | Odhlásiť

Moje D-zručnosti a Potvrdenie

Vitajte v online nástroji, v ktorom môžete získať certifikát D-zručnosti pre zamestnanie a/alebo Potvrdenie o výkone dobrovoľníckej činnosti a získaných zručnostiach. Ak máte záujem o certifikát D-zručnosti vydaný Univerzitou Matej Bela v Banskej Bystrici, kliknite na **vytvoriť formulár D-zručnosti** a zaznamenajte zručnosti, ktoré ste získali počas dobrovoľníckej činnosti. Ak máte záujem o vystavenie Potvrdenia o výkone dobrovoľníckej činnosti vydaného organizáciou, v ktorej ste dobrovoľnícku činnosť vykonávali, kliknite na **požiadat o Potvrdenie**.

V hornom menu kliknite na Príprava na zamestnanie, ak sa chcete dozvedieť, ako plánovať, hľadať, vybrať a získať vhodné zamestnanie.

Váš účet ešte nebol aktivovaný. Prosím kliknite na odkaz: "**Aktivácia účtu**" ktorý ste dostali v registračnom emaili.

Lifelong Learning Programme

Erasmus+

Financované z programu Európskej únie Erasmus+

Projekt Volvem je financovaný s podporou Európskej komisie. Uvedené informácie reprezentujú výlučne názor autora a Komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých na tejto stránke.

Podpora Európskej komisie neznamená schválenie obsahu tejto stránky. Obsah reprezentuje výlučne názory autorov a Európska komisia nie je zodpovedná za akékoľvek použité informácií obsiahnutých na tejto stránke.

PARTNERI

Národná dobrovoľnícka organizácia

UMB UNIVERZITA MATEJ BELA

VOLONTÉRSKI centar Osieck

Voluntariat Centru de Voluntariat Cluj-Napoca

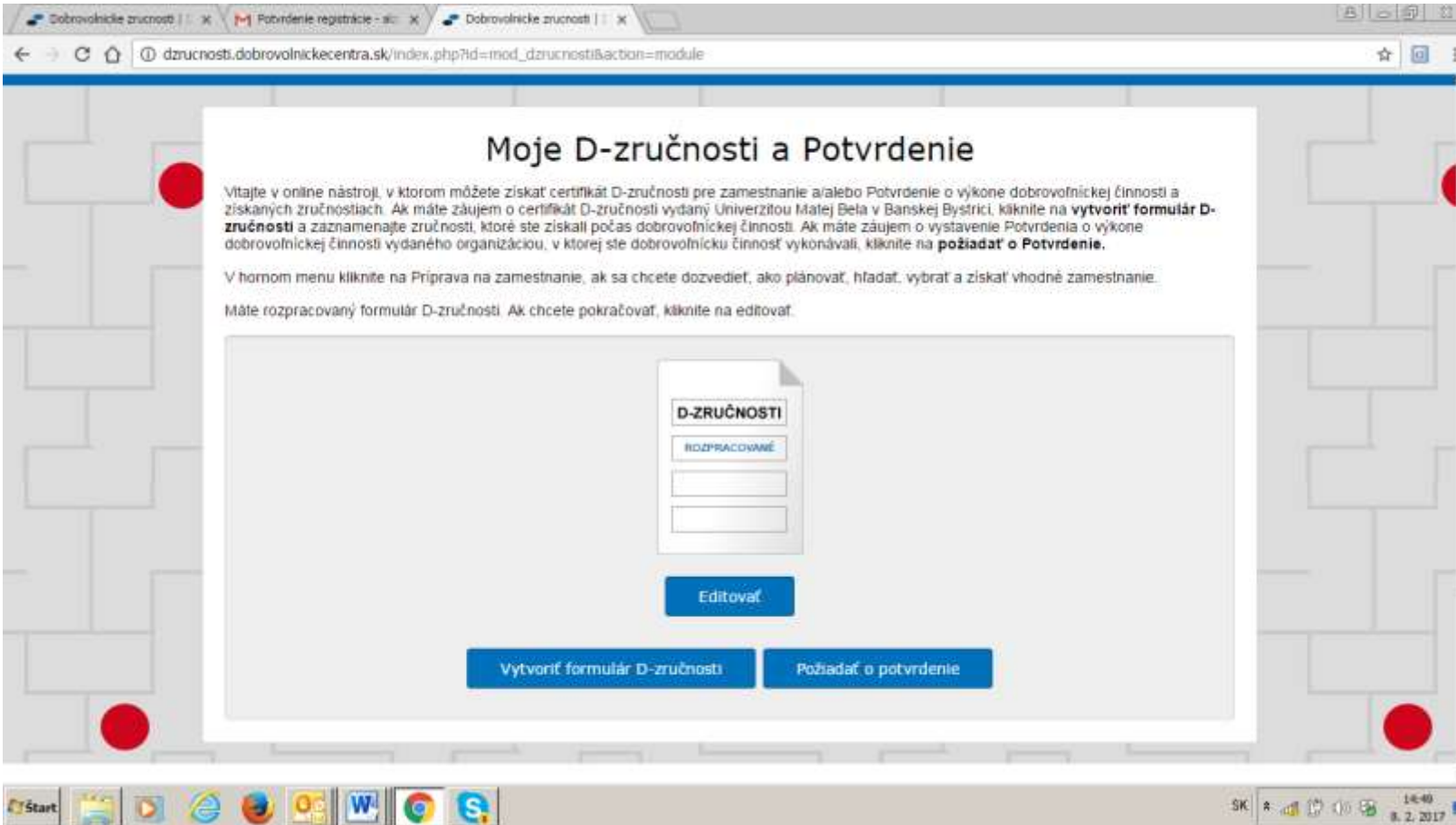
P.G.D.I.

AKADEMIA PEDAGOGICĂ "GH. ȘINCAȘ" ZILTON

Štart

SK 14:33 8. 2. 2017

Výber možností – D-zručnosti a Potvrdenie



The screenshot shows a web browser window with the URL `dzrucnosti.dobrovolnickecentra.sk/index.php?id=mod_dzrucnosti&action=module`. The page title is "Moje D-zručnosti a Potvrdenie".

Moje D-zručnosti a Potvrdenie

Vítajte v online nástroji, v ktorom môžete získať certifikát D-zručnosti pre zamestnanie a/alebo Potvrdenie o výkone dobrovoľnickej činnosti a získaných zručnostiach. Ak máte záujem o certifikát D-zručnosti vydaný Univerzitou Matej Beľa v Banskej Bystrici, kliknite na **vytvoriť formulár D-zručnosti** a zaznamenajte zručnosti, ktoré ste získali počas dobrovoľnickej činnosti. Ak máte záujem o vystavenie Potvrdenia o výkone dobrovoľnickej činnosti vydaného organizáciou, v ktorej ste dobrovoľnícku činnosť vykonávali, kliknite na **požiadat o Potvrdenie**.

V hornom menu kliknite na Príprava na zamestnanie, ak sa chcete dozvedieť, ako plánovať, hľadať, vybrať a získať vhodné zamestnanie.

Máte rozpracovaný formulár D-zručnosti. Ak chcete pokračovať, kliknite na editovať.

The interface features a central document icon labeled "D-ZRUCNOSTI" with a sub-label "ROZPRACOVANÉ". Below it is an "Editovať" button. At the bottom, there are two prominent blue buttons: "Vytvoriť formulár D-zručnosti" and "Požiadat o potvrdenie".

The Windows taskbar at the bottom shows the Start button, taskbar icons for Internet Explorer, Google Chrome, and other applications, and a system tray with the date "8. 2. 2017" and time "14:40".

Vyplnenie základných údajov

Formulár D-zručosti
formulár číslo: **DZ296**

Tu nájdete 34 kompetencií. Zamyslite sa nad tým, ktoré z nich ste počas vykonávania dobrovoľnickej činnosti získali alebo ktoré ste si rozvinuli. Pri každej kompetencii nájdete bližší popis, ako aj príklady dobrovoľnických činností, ktorými sa môžete inšpirovať.

D-zručosti je možné kedykoľvek uložiť a pokračovať v ich vyplňaní neskôr. Ich vyplňanie sa zablokuje až v momente odoslania koordinátorovi/-ke.

Doplnujúce údaje

Názov organizácie:

Názov pozície:

Miesto:

Odpracovaný počet hodín
! Potrebne viac ako 40 hodín:

Začiatok vykonávania dobrovoľnickej činnosti:

Koniec vykonávania dobrovoľnickej činnosti:

Popis dobrovoľnickej činnosti:

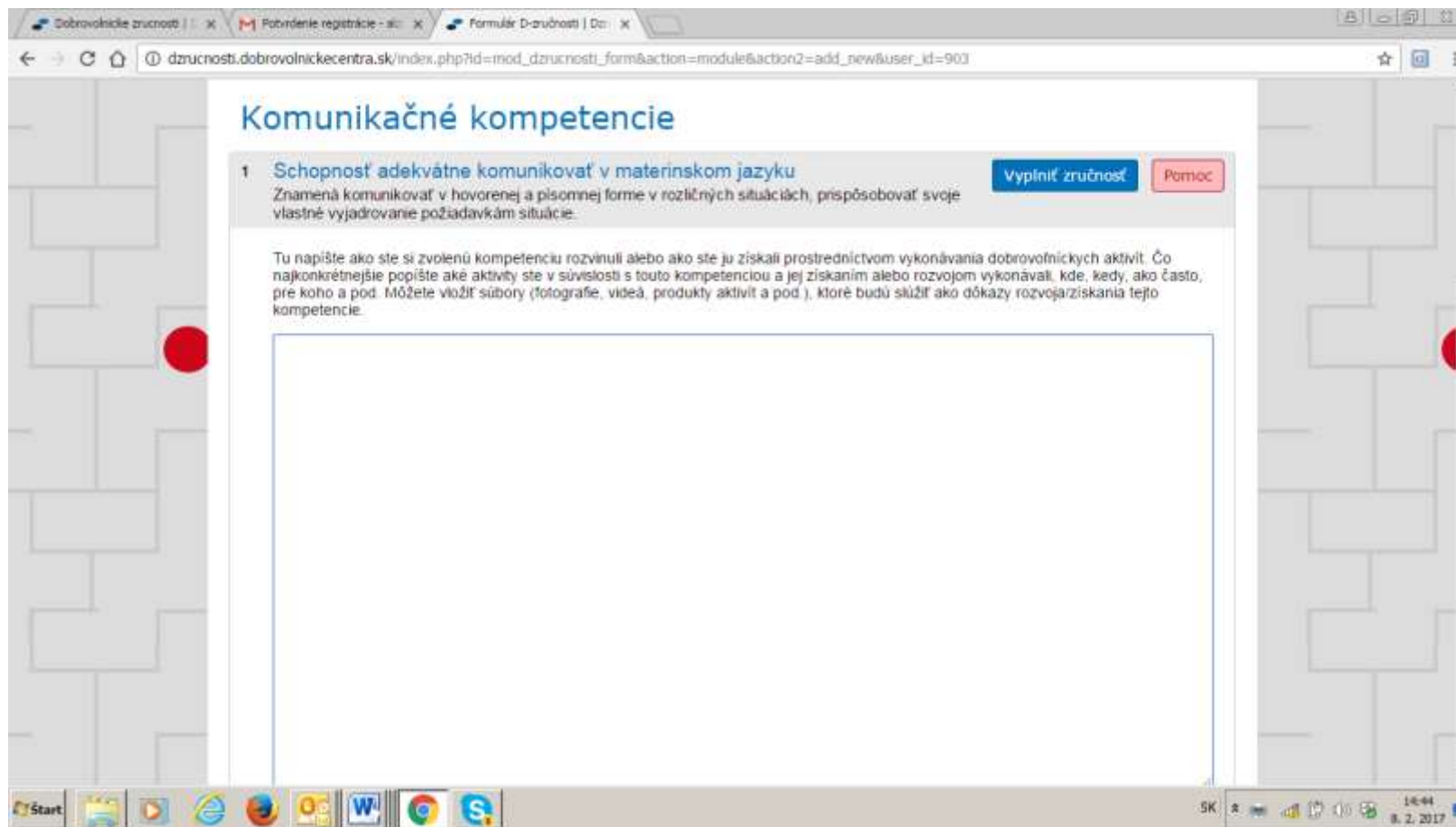
Dobrovoľník/dobrovoľníčka

Meno: **Betka Gregorová**
Dátum narodenia: **31.03.1979**
Miesto narodenia: **Banská Bystrica**
Adresa: **Nevoľné 308/97
97401
Riečka**
Ukončené vzdelanie: **vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa**
Súčasný stav: **Zamestnaný**

koordinátor/-ka

Meno: **Aľžbeta Brozmanová Gregorová**
Organizácia: **Centrum dobrovoľníctva, Banská Bystrica**

Vyplnenie kompetencií



The screenshot shows a web browser window with the URL `dzrucnosti.dobrovolnickecentra.sk/index.php?id=mod_dzrucnosti_form&action=module&action2=add_new&user_id=903`. The page title is "Komunikačné kompetencie".

1 Schopnosť adekvátne komunikovať v materinskom jazyku Vyplniť zručnosť Pomoc

Znamená komunikovať v hovorenej a písomnej forme v rozličných situáciách, prispôbovať svoje vlastné vyjadrovanie požiadavkám situácie.

Tu napíšte ako ste si zvolenú kompetenciu rozvinuli alebo ako ste ju získali prostredníctvom vykonávania dobrovoľníckych aktivít. Čo najkonkrétnejšie popíšte aké aktivity ste v súvislosti s touto kompetenciou a jej získaním alebo rozvojom vykonávali, kde, kedy, ako často, pre koho a pod. Môžete vložiť súbory (fotografie, videá, produkty aktivít a pod.), ktoré budú slúžiť ako dôkazy rozvoja/získania tejto kompetencie.

The form contains a large empty text area for input. The browser's taskbar at the bottom shows the Start button and icons for Internet Explorer, Google Chrome, and other applications. The system tray shows the date and time as 8. 2. 2017, 16:44.

Príklady

Dobrovoľnícke združosť | x Potvrdenie registrácie - ak: x Formulár D-zručnosti | D: x

dzrucnosti.dobrovolnickecentra.sk/index.php?id=mod_dzrucnosti_form&action=module&action2=add_new&user_id=903

Komunikačné kompetencie

1 **Schopnosť adekvátne komunikovať v materinskom jazyku** Vyplniť zručnosť Pomoc

Znamená komunikovať v hovorenej a písomnej forme v rozličných situáciách, prispôbovať svoje vlastné vyjadrovanie požiadavkám situácie.

Príklady aktivít, ktorými ste si mohli rozvinúť kompetenciu

- Osobná komunikácia s klientmi, pracovníkmi a partnermi organizácie z rôznych skupín, napr. s ľuďmi rôzneho veku, rodu, zázemia a pod.,
- telefonické kontaktovanie klientov a organizácií,
- písanie správ pre potreby organizácie/projektu,
- prezentáciu vlastnej práce alebo osoby,
- prezentáciu organizácie/projektu v rámci podujatí a akcií,
- úspešné zvládnutie komunikácie v prostredí, v ktorom ste ešte nekomunikovali.

Vzor správne vyplnenej kompetencie

V rámci dobrovoľníckej činnosti som s deťmi aktívne komunikovala v materinskom jazyku a snažila som sa im primerane vysvetliť jednotlivé úlohy, čím som si zlepšila komunikačnú schopnosť a schopnosť vyjadriť sa v rozličných situáciách. Keďže som pracovala s deťmi s narušenou komunikačnou schopnosťou, často krátko som musela uvažovať nad tým akou najjednoduchšou cestou im danú látku priblížim a musela som voliť vhodné slová. Stretnutia prebiehali pravidelne, jeden deň v týždni. Hodina trvala 45 minút, počas ktorej som aktívne využívala materinský jazyk a uvedomila som si rozdiely v tom, že učiť deti s narušenou komunikačnou schopnosťou je náročnejšie ako bežné deti v základných školách. Rozdiel som videla hlavne v tom, že týmto deťom som musela pokynúť k vyriešeniu úlohy vysvetľovať viac krát. Chcem podotknúť, že po každej hodine sme sa na pár minút porozprávali aj s pani učiteľkou, čo sa nám na hodine podarilo s deťmi dosiahnuť, čiže sme realizovali rozbor výučby.

Tu napíšte ako ste si zvolenú kompetenciu rozvinuli alebo ako ste ju získali prostredníctvom vykonávania dobrovoľníckych aktivít. Čo najkonkrétnejšie popíšte aké aktivity ste v súvislosti s touto kompetenciou a jej získaním alebo rozvojom vykonávali, kde, kedy, ako často, pre koho a pod. Môžete vložiť súbory (fotografie, videá, produkty aktivít a pod.), ktoré budú slúžiť ako dôkazy rozvoja/získania tejto kompetencie.

Start | 16:44 | 8. 2. 2017

Posúdenie koordinátorom

D-ZRUČNOSTI

Domov | O projekte | Kontakt

Aľžbeta Brozmanová Gregorová | **D-zručnosti** | Priprava na zamestnanie | Profil | Odlásť

Som prihlásený/á ako koordinátor/-ka.

Môj kód koordinátora/-ky: **ab0676**

Môžete komentovať zručnosti dobrovoľníka/-čky a vrátiť formulár D-zručnosti dobrovoľníkovi/-čke na opravu. Môžete dopĺňať súbory, resp. dôkazy o získaných zručnostiach. Pred odoslaním na univerzitu musíte získané D-zručnosti dobrovoľníka/-čky odsúhlasiť alebo zamietnuť. Formulár D-zručnosti odosielate na univerzitu za dobrovoľníka/-čku Vy.

Dobrovoľník/čka	E-mail	Stav	Akcia	Nové potvrdenie
Miroslava Škvarková	miruska601@gmail.com	Certifikát (DZ136): Vydaný certifikát. Potvrdenie (P250): Nové.		Vytvor
Ľubica Masná	lubica.masna@gmail.com	Certifikát (DZ183): Vydaný certifikát.		Vytvor
Barbora Sujová	baska@centrumdobrovolnictva.sk	Potvrdenie (P291): Nové. Potvrdenie (P292): Nové.		Vytvor
Mária Vykročová	majka.vykrocova@gmail.com	Certifikát (DZ185): U dobrovoľníka/-čky.		Vytvor
Barbora Sujová	bsujova@gmail.com	Certifikát (DZ191): U dobrovoľníka/-čky.		Vytvor

SK 14:50 8. 2. 2017

Posúdenie koordinátorom

The screenshot shows a web browser window with the URL `dzrucnosti.dobrovolnickacentra.sk/index.php?id=mod_dzrucnosti_form&action=module&action2=show_form_coord&form_id=191`. The page title is "Komunikačné kompetencie". A yellow banner at the top reads "Pozrite sa na pre uvoľnenie D-zručnosti na úroveň ZSR". The main content area is titled "1 Schopnosť adekvátne komunikovať v materinskom jazyku" and includes a "Komentovať" button and a "Pomoc" button. Below the title, there is a description of the competency and a request for comments. A dropdown menu for "Poznámka koordinátora/ky:" is visible above a large text input area. At the bottom, there is a section for "Prilohy" (Attachments) with a 50 MB limit. The Windows taskbar at the bottom shows the Start button and icons for various applications, with the system tray displaying "SK" and the date "8. 2. 2017".

Dobrovolnícke zručnosti | Pobránenie registrácie - ak... | Formulár D-zručnosti | D...

dzrucnosti.dobrovolnickacentra.sk/index.php?id=mod_dzrucnosti_form&action=module&action2=show_form_coord&form_id=191

Pozrite sa na pre uvoľnenie D-zručnosti na úroveň ZSR.

Komunikačné kompetencie

1 **Schopnosť adekvátne komunikovať v materinskom jazyku** Komentovať Pomoc

Znamená komunikovať v hovorenej a písomnej forme v rozličných situáciách, prispôbovať svoje vlastné vyjadrovanie požiadavkám situácie.

Tu komentujte/meňte/dopíšte informácie k uvedenej zručnosti, ktorú dobrovoľník/-čka počas vykonávania dobrovoľnickej činnosti získal/a. Uvedte, akú činnosť vykonával/a, akým spôsobom, kde, kedy, ako často a pod.

Poznámka koordinátora/ky:

Prilohy: (Maximálna veľkosť jednej prílohy: 50 MB)

Start | 14:51 | 8. 2. 2017

Ako uvádzať dobrovoľnícku
skúsenosť a zručnosť v CV a na
pohovore

- Ak sa dobrovoľníctvo vzťahuje k pracovnej skúsenosti – tak medzi pracovnými skúsenosťami
- Ak je mimo pracovnej skúsenosti – tak v sekcii dobrovoľníctvo alebo záujmy
- Vždy uvádzať „dôkazy“ – **čo konkrétne** dobrovoľník/-čka robil/a, **aké zručnosti** získal/a, akú **zodpovednosť** mal/a (rozmyšľať o tom, čo nadobudli počas dobrovoľníctva)
- Hovoriť priamo o dobrovoľníctve ako o pracovnej skúsenosti – spomenúť počet hodín, frekvenciu, pravidelnosť, druh činnosti, opis, nadobudnuté zručnosti

Ako dať dobrovoľníctvo do životopisu?

1. Použite relevantný a jasný názov pozície

Napr. použiť Tréner – dobrovoľník, nie iba dobrovoľník.

2. Vysvetlite Vaše kompetencie/úlohy yyy

Všetky špecifiká dobrovoľníckej práce v detailoch, zodpovednosť a pod.

3. Vyčíslite úspechy (ak sa dá)

4. Napíšte, aké zručnosti ste získali

5. Budte stručný/á

Dobrovoľníctvo na sociálnych sieťach



Search for people, jobs, companies, and more...

Advanced 2 12



Change photo

Alzbeta Mrackova

President/ Project Manager

Slovak Republic Nonprofit Organization Management

Current Bratislavské dobrovoľnícke centrum (Bratislava Volunteer Centre), Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií (Platform of Volunteer Centres and Organisations), Dobrovoľnícka skupina Vrba (Volunteer Organisations Willow)

Previous C.A.R.D.O.

Education Univerzita Komenského v Bratislave

View profile as

135 connections

sk.linkedin.com/pub/alzbeta-mrackova/59/200/31b/en

Contact Info

Add a section to your profile – be discovered for your next career step.



Summary

Adding a summary is a quick and easy way to highlight your experience and interests.

Add summary



Language

This can help you find a new job, get a promotion, or transfer overseas.

Add language



Volunteering Experience

1 in 5 managers hired someone because of their volunteer experiences.



Volunteering Opportunities

Non-profit organizations could be looking for someone like you.

Ads You May Be Interested In



Are You A President?
Apply Now For Inclusion In The Bristol Who's Who of EU Professionals!



Dear recruitment manager
Here are the people you are looking for. Low prices, best value, Kariera.sk



Get 20% off!
MEGA Plus - European Master in Audiovisual Management! Spain

Who's Viewed Your Profile

5 Your profile has been viewed by 5 people in the past 15 days.

-17 Your rank for profile views moved down by 17% in the past 30 days.

Unlock the full list with LinkedIn Premium

Notify your network?

Yes, publish an update to my network about my profile changes.

Yes

Volunteer

+ Add volunteer experience



Organization *

Bratislavské dobrovoľnícke centrum

Role *

Fundraiser

Cause

Children

Date [Switch to date range](#)

Month...

Year...

Description

Save

Cancel

Add volunteer experience

Following

Notify your network?

Yes, publish an update to my network about my profile changes.

Yes



SK



15:13



Timeline

About

Friends 339

Photos

More ▾



About

Overview

Work and education

Places you've

Contact and ba

Family and rela

Details about y

Life events

LIFE EVENTS

+ Add a life event

Work & Education ▶

Family & Relationships ▶

Home & Living ▶

Health & Wellbeing ▶

Travel & Experiences ▶

New Job...

Published Book or Paper...

Retirement...

New School...

Study Abroad...

Volunteer Work...

Military Service...

Create Your Own...

Spons



Zajo O

Zajo tip.

Vychutr

;-) Way

Ďakujeme za pozornost